

Handleiding bij dubbel DVD Find Out!

Wat is Find Out!?

Voor en door jongeren: User as designer

Find Out! is een televisieserie over seks, drugs en alcohol gemaakt voor én dóór jongeren. In Find Out! gaan jongeren op zoek naar antwoorden op vragen die hen bezighouden op het gebied van seks, drugs en alcohol. Op hun eigen manier en in hun eigen taal hebben ruim 100 jongeren in groepjes zelf de verschillende afleveringen gemaakt. De jongeren werden daarvoor getraind en begeleid door een professionele televisiecrew.

De serie gaat in op zeer diverse vragen, zoals: Hoe vertel je je ouders dat je blowt? Rust er nog steeds een taboe op het praten over condooms? Hoe is het om een avond uit te gaan zonder alcohol te drinken? En hoe kun je je voorbereiden op je eerste keer? De doelgroep van de serie bestaat uit jongeren van 13 – 19 jaar.

Find Out! is het resultaat van een intensieve samenwerking tussen wetenschappelijk expertisebureau Bouman E&E Development en producent Bosch Film, ondersteund door de drie inhoudelijke voorlichtingsorganisaties Soa Aids Nederland, het Trimbos-instituut en NIGZ-Alcohol voorlichting. Het project werd gesubsidieerd door Zorgonderzoek Nederland / Medische Wetenschappen.

Find Out! in de lessen?

Na afloop van de uitzendperiode (voorjaar 2006) zijn de 24 afleveringen uitgegeven op een dubbel DVD. Daarnaast is deze handleiding (lesinstructie) uitgekomen. De DVD en handleiding zijn een uitstekend middel om het gesprek over de onderwerpen seks, drugs en alcohol te stimuleren. Bijvoorbeeld tijdens mentorlessen, biologie, maatschappijleer, lichamelijke opvoeding of verzorging. De Find Out! afleveringen zijn geschikt voor het VMBO (klas 2/3) en mogelijk de middenklassen (klas 3/4) van HAVO en VWO.

De televisieserie Find Out! kan een goede verdieping bieden op succesvolle lespakketten zoals Lang Leve de Liefde (VMBO), Safe Sex Files (HAVO, VWO) en *De gezonde school en genotmiddelen* (VMBO, HAVO en VWO).

Meer informatie?

Heeft u behoefte aan meer informatie over sex, drugs en alcohol voordat u aan de slag gaat met de Find Out!-serie? Neem dan gerust contact op met de GGD of instelling voor verslavingszorg bij u in de buurt of neem een kijkje op een van de volgende sites:

- Sex: www.safesex.nl of www.soaids.nl
- Drugs: www.drugsinfo.nl
- Alcohol: www.alcoholinfo.nl

Werkvormen Find Out!

De DVD's van Find Out! kunt u in de les op uiteenlopende manieren gebruiken. We geven hier één suggestie: de groepsdiscussie. Uiteraard kunt u zelf aanvullende groeps- of individuele opdrachten in de klas uitvoeren ter nabespreking van de bekeken afleveringen.

Groepsdiscussie

Het met elkaar discussiëren of praten is belangrijk. Het helpt leerlingen bij het vormen van een mening en het geeft ze de gelegenheid om kennis te nemen van de meningen van anderen. Daarbij kunnen bestaande meningen worden gehandhaafd, aangescherpt of misschien wel worden bijgesteld naar aanleiding van de discussie.

De diverse afleveringen van Find Out! zijn bij uitstek geschikt om de discussie over seks, alcohol en drugs op gang te brengen. Hieronder treft u stapsgewijs een werkvormsuggestie aan om de groepsdiscussie naar aanleiding van de DVD vorm te geven.

- Leg een stelling of meerdere stellingen voor aan de klas: Na het bekijken van de aflevering van Find Out! wordt op een (prik)bord de stelling geschreven waarover de discussie zal gaan. U kunt ervoor kiezen om de stellingen te gebruiken die bij de aflevering staan beschreven, maar u kunt natuurlijk ook zelf een stelling bedenken of bijvoorbeeld een uitspraak van een van de hoofdrolspelers ter sprake stellen.
- Laat de leerlingen hun mening op een blaadje zetten: Om de leerlingen de kans te geven een eigen mening te formuleren worden ze uitgenodigd om hun reactie op de stelling om op een blaadje (bijvoorbeeld een 'geeltje') te schrijven.
- Groeppeer als discussieleider de blaadjes: Hang de blaadjes op het (prik)bord. U groepeer als discussieleider de meningen van de leerlingen in zelf gekozen categorieën.
- Discussieer over de categorieën en meningen: Laat de leerlingen discussiëren over de categorieën en over de meningen.

Er is een aantal voordelen van een groepsdiscussie in deze vorm. Ten eerste kan iedereen zijn mening onafhankelijk van de ander formuleren. Zo kan worden voorkomen dat de opinieleiders in de klas of groep de discussie gaan bepalen. Ten tweede is het bord een redelijk anonieme plek voor de meningen van leerlingen. Dit verkleint de kans dat leerlingen afgerekend worden op hun mening. Een derde voordeel is dat ook de minder verbaal ingestelde leerlingen de kans krijgen om hun mening naar voren te brengen.

TIP:

Een van de redenen waarom discussies soms niet goed verlopen, is dat de leerlingen niet goed naar elkaar luisteren. Dit kan gebeuren, omdat ze selectief luisteren (alleen datgene horen wat ze willen horen), ze niet geïnteresseerd zijn of dat ze druk zijn met het formuleren van een eigen argument. Als discussieleider kunt u deze situatie voorkomen door de regel in te stellen dat wanneer een leerling het woord krijgt, hij eerst een reflectie geeft van de vorige spreker: "Jij zegt dat je vindt dat blowen niet slecht is, maar...". Hierdoor dwingt u de leerlingen om te luisteren. Dit bevordert de inhoudelijkheid van de discussie.

Op de volgende pagina's treft u – ingedeeld per thema – een beknopte beschrijving van iedere aflevering aan. Vervolgens zijn stellingen en vragen opgenomen die u houvast geven bij het voeren van groepsdiscussie. Gebruikt u

de achterzijde van de DVD-hoes om de juiste aflevering bij de stellingen en vragen te zoeken.

Heeft u meer informatie nodig bij de voorbereiding van de discussie? Op www.find-out.nl treft u verschillende links aan naar betrouwbare informatie. Daarnaast kunt u natuurlijk altijd contact opnemen met de GGD of instelling voor verslavingszorg bij U in de buurt.

SEX

Heeft u, voordat u aan de slag gaat met de Find Out!-serie, behoefte aan meer informatie? Neem dan eens een kijkje op www.safesex.nl. Op deze site treft u onder andere meer informatie aan over veilig vrijen en seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA's).

Condoomtaboe

Seks met of zonder? Met condoom is natuurlijk veilig! Maar welke moet je hebben? Wie moeten ze bij zich hebben, de meisjes of de jongens? En vind jij het ook zo vervelend om bij de kassa van je drogist om condooms te vragen? In Amsterdam heb je een winkel met alleen maar condooms! Hier hebben ze condooms in alle soorten, maten, kleuren en geuren. Zelfs condooms die zelf weglopen...

Stelling 1:

Het is de taak van jongens om voor een condoom te zorgen.

Stelling 2:

Condooms zijn vooral een hinderlijke onderbreking tijdens het vrijen.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?
Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 2?
Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

Seks heb je samen, je bent dus ook samen verantwoordelijk om elkaar te beschermen. Het kopen van condooms vinden echter nogal wat jongeren lastig. Hoe kan je dat makkelijker maken?

Onveilige seks komt in de praktijk regelmatig voor doordat er op het moment dat er één nodig is, geen condoom beschikbaar is. Hoe kun je er voor zorgen dat je niet in zo'n situatie belandt?

Vragen n.a.v. stelling 2:

Condooms heb je in allerlei soorten en maten. Die kunnen het plezier in bed ook verhogen. Maar ze moeten natuurlijk wel veilig zijn. Waar moet je op letten om zeker te weten dat condooms veilig zijn?

Op welke manieren kun je een ander duidelijk maken dat je alleen met condoom wilt vrijen?

Help! Ik heb een soa.

Wees nou eerlijk: nogal wat jongeren hebben wel eens sex zonder condoom. En ja, dan loop je het risico op een geslachtsziekte (soa), maar je staat daar natuurlijk niet altijd bij stil. Wij deden dat wel! Wat gebeurt er als je na een avond onveilige sex je toch zorgen maakt of vage klachten hebt? Hoe verloopt zo'n onderzoek bij de huisarts of de GG&GD?

Stelling 1:

Als je voor een soatest naar je huisarts gaat, loop je de kans dat je ouders er achter komen.

Stelling 2:

Het heeft pas zin om voor een soa onderzoek naar de huisarts of GGD te gaan als je lichamelijke klachten hebt, anders valt er niet veel te onderzoeken.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?
Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 2?
Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

De huisarts heeft een zwijgplicht en mag er niet met jouw ouders over praten. Wat kun je doen als je toch niet naar je huisarts wilt, maar wel een soatest wilt laten doen?

Stel je hebt een soatest laten uitvoeren en de uitslag is positief: je hebt een soa. Wie zou je dat dan moeten vertellen en hoe zou je dat aanpakken?

Vragen n.a.v. stelling 2:

Van verschillende soa merk je niet eens dat je 'm hebt opgelopen. Die kun je dus ongemerkt doorgeven. Hoe kan je dat voorkomen?

Nogal wat jongeren die lichamelijke klachten hebben, wachten met het zich laten testen. Ze hopen dat de klachten vanzelf weer over gaan. Waarom is dat onverstandig?

Jongens willen seks, meisjes liefde

Jongens willen seks, meisjes willen liefde. Waar of niet? Meisjes met een condoom op zak, zijn uit op seks. Of zijn ze gewoon goed voorbereid? Je kunt niet vroeg genoeg beginnen met seks. Maar wat is vroeg? Of wacht je op de ware? Een jongen met veel ervaring is stoer, een meisje is juist een hoer.

Stelling 1:

Meisjes moeten net zoveel kunnen experimenteren met seks als jongens.

Stelling 2:

Als je als meisje nog niet aan seks toe bent, loop je het risico dat je vriendje het uit maakt.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?

Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 2?

Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

Wat je ook uitprobeert, het is belangrijk om elkaars grenzen te respecteren. Doe niets waar je zelf niets voor voelt en dwing een ander niet om iets tegen zijn of haar zin in te doen. Hoe kun je elkaar duidelijk maken wat je wel en niet wil tussen de lakens?

Vragen n.a.v. stelling 2:

Heb je recht op seks als je verkering hebt met iemand?

Er zijn allerlei manieren om intiem met elkaar te zijn zonder dat je gaat neuken. Wat kun je allemaal verzinnen?

Seks en Islam

Moslams geloven dat de Koran, het heilige boek van de islam, een directe neerslag is van de woorden van God, of Allah, zoals die geopenbaard werden aan de profeet Mohammed.

Ook binnen de islam zijn er verschillende stromingen die het geloof verschillend uitleggen en beoefenen. Er zijn grote stromingen als de Shiïeten en de Soennieten, maar ook per land, per streek en per imam kan het geloof verschillen. Net als bij het christendom en het jodendom kun je dus niet spreken van 'de islam'. De islam staat over het algemeen veel positiever tegenover seksualiteit dan het christendom. Seks is iets om van te genieten. Dat blijkt bijvoorbeeld uit de belofte voor de hemel. Gelovigen die zich op aarde aan de voorschriften van de islam hebben gehouden, worden in het paradijs beloond en kunnen daar uitgebreid eten en vrijen met mooie jonge mannen en vrouwen. Volgens sommige interpretaties kunnen vrouwen in het paradijs ook van vrouwen genieten, en mannen ook van mannen.

Stelling 1:

Seks is privé. Dus daar praat je niet over, ook niet thuis.

Stelling 2:

Het is eigenlijk vreemd dat jongens op seksueel gebied meer mogen dan meisjes.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?
Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 2?
Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

Krijgen Islamitische jongeren voldoende voorlichting over seksualiteit?

Vragen n.a.v. stelling 2:

Als je maagdelijkheid belangrijk vindt, waarom zou je dan moeten weten hoe je veilig vrijt?

Ik ga vreemd

Vreemdgaan doe je toch niet? Mag het wel als je vriend(in) ook vreemd gaat? En als je vreemd bent gegaan, vertel je het dan? In deze aflevering gaat een aantal jongeren met elkaar in discussie.

Stelling 1:

Als je je partner betrapt op vreemdgaan, moet je het altijd uitmaken

Stelling 2:

Als je vreemd bent gegaan en je hebt er spijt van, dan kun je het maar beter eerlijk tegen je partner vertellen.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?

Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 2?

Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

Vreemdgaan gebeurt nogal eens onder de invloed van te veel drank. Is dat een excuus?

Wanneer het je het eigenlijk over vreemdgaan? Wat mag wel en wat niet? Waar ligt de grens?

Vragen n.a.v. stelling 2:

De meeste partners vinden vertrouwen een belangrijke zaak binnen een relatie. Vreemdgaan doet vaak veel pijn en wordt als verraad ervaren. Met wat voor een soort reactie moet je rekening houden als iemand te horen krijgt dat hij of zij is bedrogen?

Ik ben homo

Nathalie is biseksueel, Dwayne en Bouke zijn homo. Zij vinden dat mensen hun moeten accepteren zoals ze zijn, maar dat bleek niet zo makkelijk te gaan. Zo heeft de beste vriendin van Nathalie haar letterlijk het huis uit geschopt. Vooral jongeren denken negatief over homo's, vinden ze. Soms is het juist wel weer leuk om mensen te shockeren, maar op straat zoenen kan ook gevaarlijk zijn.

Stelling 1:

Je kunt aan iemands uiterlijk zien of hij homo of zij lesbisch is.

Stelling 2:

Speciale (sport)verenigingen voor homo's of lesbiennes slaat helemaal nergens op.

Stelling 3:

Veel jongeren weten nog niet of ze homoseksueel zijn.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?
Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 2?
Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 3?
Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

Heb jij homoseksuele vrienden? Is voor een hetero vriendschap met een homo van hetzelfde geslacht lastig omdat je dan de kans hebt dat ze verliefd op je worden?

Vragen n.a.v. stelling 2:

De meeste jongens en meisjes zijn heteroseksueel. Hoe kom je aan een leuke date als je homoseksueel bent?

De X-factor

Heb je het of heb je het niet? En waar ligt dat aan? Versterk wie je bent! Twee jongens en twee meisjes zoeken uit hoe zij hun X-factor kunnen verbeteren. Samen met Patty, bekend van het tv-programma 'de modepolitie', zoeken zij kleren uit en met André de cultuuranalist kijken ze naar de X-factor van beroemdheden, zoals Madonna en Ali B.

Stelling 1:

Met je kleding laat je zien wie je bent.

Stelling 2:

Ik heb mooie kleding nodig om mezelf goed te voelen.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?

Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 2?

Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

Laat je met je kleding zien wie je bent, of waar je bij hoort (wilt horen)?

Op wat voor andere manieren kun je laten zien wie je bent?

Vragen n.a.v. stelling 2:

Geef je wel eens meer geld uit aan kleding dan je eigenlijk hebt?

Hoe belangrijk is iemands kleding voor jou om te bepalen of je hem/haar aardig vindt?

Als je geen mooie kleding hebt, hoe voel je je dan?

Hoe ver ga jij?

Voor veel jongeren begint het versieren en uitproberen van zoenen en seks aan het begin van de middelbare school. Je hebt nog geen ervaring, of een beetje, maar je hebt er wel allerlei ideeën over. Een klas heeft net naar een toneelstuk over versieren gekeken. Wij vroegen hen hoe zij denken een leuke jongen of leuk meisje aan de haak te slaan, wat ze te ver vinden gaan de eerste keer en hoe ze duidelijk maken als ze iets niet fijn vinden.

Stelling 1:

Een jongen hoort een meisje te versieren en niet andersom.

Stelling 2:

Je moet nooit iets doen, alleen omdat die ander dat zo graag wil

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?
Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 2?
Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

Hoe denk je over meisjes die jongens versieren?

Is het stoer als een jongen veel meisjes versierd heeft?

Vragen n.a.v. stelling 2:

Als iemand heel veel van je houdt, is dat dan een reden om dingen voor hem/haar te doen waar je zelf geen zin in hebt?

Hoe kun je duidelijk maken dat je iets niet wilt?

Als iemand toch iets doet wat je niet wilt, wat kun je dan doen?

De eerste keer

Je eerste keer seks vergeet je nooit. Maar toch is het soms helemaal niet wat je ervan verwacht; het is spannend, je bent zenuwachtig en soms doet het gewoon pijn. Wanneer weet je of je er klaar voor bent? Hoe bereid je het voor? Wie nam het initiatief? Gebruik je een condoom? Was het lekker? En daarna? In dit item vertellen verschillende jongeren openhartig over hun ervaringen.

Stelling 1:

Je moet iemand goed kennen voordat je voor de eerste keer met hem of haar naar bed gaat.

Stelling 2:

Je moet altijd een condoom bij je hebben, ook als je nog nooit seks hebt gehad. Je weet nooit wanneer 'het' er van komt.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?
Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 2?
Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

Hoe lang moet je iemand kennen voor je hem/ haar 'goed' kent?

Is het dan nog belangrijk om een condoom te gebruiken?

Als je geen maagd meer bent, is het dan nog belangrijk hoe goed je iemand kent?

Vragen n.a.v. stelling 2:

Als iemand een condoom bij zich heeft is hij/zij dan uit op seks?

Durf je condooms te kopen?

De grote versiershow

Wanneer ben je een goede versierder? Jongens denken vaak te weten hoe zij een meisje kunnen imponeren, maar voelen zij dat wel goed aan? Meisjes daarentegen weten ook heel goed hoe zij een jongen gek kunnen maken. Drie jongens showen hun versiertrucs en worden door het andere geslacht 'gekeurd'.

Stelling 1:

Een goede versierder is stoer en heeft een snelle babbel.

Stelling 2:

Meisjes proberen jongens vooral gek te maken zonder dat ze echt interesse hebben.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?

Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 2?

Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

Wat is 'stoer'?

Zijn jongens met een 'snelle babbel' net zo betrouwbaar als stillere jongens?

Wat is nog meer belangrijk voor een goede versierder?

Vragen n.a.v. stelling 2:

Heeft een goede versierder ook veel vriendinnetjes gehad?

Wat is 'goed versieren'?

DRUGS

Heeft u, voordat u aan de slag gaat met de Find Out!-serie, behoefte aan meer informatie over drugs en specifiek over cannabis? Kijk dan eens op www.drugsinfo.nl. Op deze site treft u in het drugs ABC uitgebreide informatie aan over cannabis (blowen). Natuurlijk kunt u ook altijd contact opnemen met de Drugs Infolijn op 0900-1995 (10 cent per minuut).

Pa, ma ik blow.

Veel jongeren willen graag aan hun ouders vertellen dat ze blowen, maar zij zijn vaak bang voor heftige reacties. Ouders weten er weinig van, waardoor ze meteen denken dat je verslaafd bent of de criminaliteit in gaat. Hoe kan je open met je ouders praten? In deze aflevering is de camera erbij als Jesse zijn ouders ermee confronteert dat hij wel eens blowt. Hoe reageren zij?

Stelling 1:

Waarom zou je ouders inlichten over je cannabisgebruik? Ze weten toch niets van de effecten van drugs.

Stelling 2:

Ouders moeten hun kinderen verbieden te blowen.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?
Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 2?
Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

Hoe belangrijk is het om eerlijk te zijn tegen je ouders over druggebruik?

Wat weet je eigenlijk van de risico's van cannabisgebruik?

Vragen n.a.v. stelling 2:

Denk je dat het helpt als ouders cannabisgebruik gaan verbieden? Wanneer helpt verbieden wel en wanneer niet?

Hoe zou je het zelf aanpakken als je kinderen cannabis gebruiken?

Ben ik nou verslaafd?

Kan je verslaafd raken aan cannabis? En zo ja, wanneer ben je eigenlijk verslaafd? Een groep van vier regelmatige blowers wisselt ervaringen uit. Heeft hun blowgedrag invloed op hun schoolprestaties? Kunnen ze nog wel zonder? Waarom blowen ze eigenlijk? Twee jongeren van de CIA (Cannabis Intelligence Amsterdam) leggen uit wanneer iemand precies verslaafd is. Maar de meeste indruk maakt de jongen die van de reclassering verplicht moest afkicken van de cannabis na zijn detentie.

Stelling 1:

Alle mensen die verslaafd zijn, zeggen dat ze zonder kunnen.

Stelling 2:

Als je verslaafd bent, kun je niet normaal functioneren.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?
Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 2?
Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

Waarom raken mensen verslaafd aan alcohol of drugs?

Wat doe je als iemand in jouw omgeving verslaafd is (of je denkt dat hij of zij dat is)?

Vragen n.a.v. stelling 2:

Hoe zie je aan mensen dat ze verslaafd zijn?

Zou jou dit ook kunnen gebeuren, waar zou jij verslaafd aan kunnen raken?

Cannabis Quiz

Hash en wiet hebben een zuiverende werking op de longen? Hoeveel mensen blowen wel eens? Hoelang moet je wachten na het eten van spacecake voordat je wat voelt? Wat moet je doen als je in een slechte trip zit? Wordt je zintuiglijke waarneming versterkt na een blowtje? En kan je dan nog auto rijden? Alle antwoorden haalt de presentator Wrenz uit zijn grote cannabisbijbel. Wij deden de quiz en zelfs regelmatige blowers hadden het zwaar.

Speel de quiz mee in de klas. Zet na iedere vraag en de antwoordmogelijkheden A, B en C de DVD op pauze. Laat de leerlingen stemmen op antwoord A, B of C en bekijk vervolgens de goede antwoorden.

Is blowen crimineel?

Veel volwassenen denken dat drugs een direct verband heeft met criminaliteit. Je hebt immers snel veel geld nodig. Vier jongens gaan naar de jeugdgevangenis Rentray om zelf te kijken of drugs en criminaliteit verband hebben met elkaar. Jeffrey mag bijna naar huis en heeft tijdens zijn detentie geleerd om van het blowen af te komen.

Stelling 1:

Van blowen word je crimineel.

Ben je het met eens of juist oneens met stelling 1?
Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

Wat zijn de risico's van blowen?

Wat kan er gebeuren als je onder invloed bent? (dingen die je waarschijnlijk anders nooit zou doen).

ALCOHOL

Heeft u, voordat u aan de slag gaat met de Find Out!-serie, behoefte aan meer informatie. Neem dan eens een kijkje op www.alcoholinfo.nl. Op deze site treft u veel meer informatie aan over alcohol. Vindt u geen antwoord op uw vraag? Bel dan eens de Alcohol Infolijn (0900-500 2021, 10 cent per minuut).

Illegale verkoop

We kennen de regels allemaal. Aan jongeren onder de 16 jaar mag geen alcohol verkocht worden en jongeren onder de 18 hebben niets te zoeken in een coffeeshop. Maar houden de winkels zich hieraan? We namen de proef op de som en wat blijkt?

Stelling 1:

Het is de verantwoordelijkheid van de Nederlandse overheid dat minderjarigen geen alcohol of drugs (kunnen) kopen.

Stelling 2:

Het is normaler dat je op jonge leeftijd drinkt dan dat je blowt.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?
Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 2?
Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

Jij beslist zelf of je alcohol of cannabis gebruikt (en hoeveel). In hoeverre kan je daar iemand anders verantwoordelijk voor maken?

Wat zou je ervan vinden als altijd en overal om je legitimatie wordt gevraagd?

Vragen n.a.v. stelling 2:

Is alcohol gevaarlijker dan blowen? Wat zijn de risico's?

Wanneer loop je het risico afhankelijk te worden?

Wie is...de BOB?

Ga jij wel eens uit zonder alcohol te drinken? Nuchter op de dansvloer tussen allemaal aangeschoten vrienden? Een groep van vijf vriendinnen (15 en 16 jaar) nam de proef op de som.

Stelling 1:

Nuchter stappen is niets voor mij!

Stelling 2:

Als ik ga stappen drink ik om dronken te worden

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?
Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 2?
Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

Wat maakt nuchter stappen minder leuk?

Wat zijn jouw ervaringen met nuchter stappen?

Vragen n.a.v. stelling 2:

Na het drinken van hoeveel glazen ben je dronken?

Ken jij mensen in je vriendengroep die niet of heel weinig drinken, zo ja hebben zij het ook leuk tijdens het stappen? Wat vind je daarvan?

De beste anti-kater tips

Ga je gezellig een avondje stappen, maar de volgende ochtend heb je wel een houten kop. Wat is een kater eigenlijk? En vooral, hoe kom je er weer van af?

Stelling 1:

Een kater kun je niet voorkomen

Stelling 2:

Als je een kater hebt kun je minder goed huiswerk maken, sporten of werken.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?

Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 2?

Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

Vochttekort/uitdroging is de belangrijkste oorzaak van een kater. Hoe zou je een kater kunnen voorkomen?

Wat zijn jouw ervaringen met het voorkomen van een kater?

Vragen n.a.v. stelling 2:

Wie heeft er wel eens een proefwerk geleerd of gemaakt met een kater? En hoe ging dat?

Houd je rekening met je drankgebruik als je de volgende dag een belangrijke sportwedstrijd hebt?

Van alcohol word ik BOOS!

In de krant lezen we vaak dat drank de grootste veroorzaker is van agressie tijdens het uitgaan. Thijs en Gijs lopen een nacht mee met de politie van Breukelen om met eigen ogen te zien hoe jongeren agressief worden van alcohol.

Stelling 1:

Met alcohol op is het altijd gezellig!

Stelling 2:

Drugsgebruik is tijdens het uitgaan echt de grootste oorzaak van agressie, niet alcohol!

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?
Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 2?
Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

Wie heeft er wel eens wat vervelends meegemaakt doordat iemand teveel heeft gedronken?

Is het handig om te drinken wanneer je een slecht humeur hebt?

Vragen n.a.v. stelling 2:

Van drugs word je ook agressief, maar hoe komt het dan dat alcohol toch de grootste veroorzaker is van agressie?

Wat zijn naast agressie nog meer negatieve effecten van teveel drinken?

Bier bier bier

Iedereen weet nog wel die allereerste keer dat hij of zij dronken was... En we gaan allemaal wel eens veel te ver. Maar is het normaal om elk weekend lam te zijn? Om elke zaterdag zo'n 15 tot 20 biertjes te drinken?

Stelling 1:

Als je na het drinken van 10 biertjes nog niet dronken bent, kun je goed tegen alcohol en is het drinken van 10 biertjes voor jou niet echt schadelijk

Stelling 2:

De jongeren in deze aflevering drinken teveel!

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?
Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 2?
Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

Wat zijn de risico's van het drinken van 10 glazen alcohol?

In deze aflevering hebben ze het over "teveel drinken", maar wat is nu teveel?

Vragen n.a.v. stelling 2:

Wat is verantwoord drinken voor een meisje van 15 jaar?

Hoe bepaal je je grens: "Je stopt altijd te laat met drinken"?

Zonder drank geen feest

Alcohol hoort er gewoon bij als je feest wil vieren, toch? Sofian vindt van niet. Hij is islamitisch en mag dus geen alcohol drinken.

Stelling:

Een feest zonder drank is geen feest. Op cola kom ik niet los

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?
Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling:

Wat vind je van de jongen die zegt dat hij pas plezier kan maken wanneer hij heeft gedronken?

Welke van de 2 groepen in deze aflevering heeft het meeste plezier en waarom?

Een wedstrijd met een KATER?

Bier zuipen en de volgende ochtend met een kater op het veld staan om tijdens een voetbalwedstrijd te winnen?

Stelling 1:

Veel drinken na het sporten hoort er nu eenmaal bij

Stelling 2:

Voor je sportprestaties maakt het niet uit hoeveel je drinkt

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?
Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 2?
Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

Waarom zie je zoveel alcoholreclames rond de sportvelden en sportwedstrijden?

Waarom kun je beter een sportdrink drinken na de wedstrijd dan een biertje?

Vragen n.a.v. stelling 2:

Wat zijn de effecten van alcohol op je sportprestaties?

Wat is het effect van het drinken na de wedstrijd?

Hoeveel geef jij uit?

Hoeveel geld verdienen jongeren en welk deel van hun geld geven ze uit aan drank? Wij namen de proef op de som en wat bleek: de verschillen zijn heel erg groot!

Stelling 1:

Ik ga liever een jaar lang 1x per week lekker veel drinken dan dat ik voor dat geld een scooter koop

Stelling 2:

1000 euro uitgeven aan drank per jaar vind ik teveel!

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?
Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 2?
Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

Wat zou jij willen kopen wanneer je een jaar lang niet zoveel geld aan drank zou uitgeven?

Wat vind je van de financiële keuzes die je zelf hebt gemaakt tussen uitgaan en andere leuke dingen die je zou kunnen kopen?

Vragen n.a.v. stelling 2:

Hoeveel geef jij per week uit aan drank?

Drink je voornamelijk buitenshuis of drink je ook thuis (indrinken)?

Drink jij ook zo lekker veel?

In deze aflevering gaan drie meiden die normaal gesproken 'lekker doordrinken' op zoek naar de wereld achter drank. Een duiveltje en een engeltje kijken mee en geven commentaar.

Stelling 1:

Gezellige, lekkere drankjes hebben echt alcohol nodig

Stelling 2:

De meiden in de film zijn 'genieters' en gaan goed om met alcohol

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?

Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 2?

Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

Wat maakt een cocktail gezellig en lekker?

Door het drinken van veel alcohol doe je vaak dingen waar je achteraf spijt van kunt hebben. Noem hiervan een aantal voorbeelden

Vragen n.a.v. stelling 2:

Drinken de meiden veel of vind je van niet?

Wat denk je dat de effecten van het drinken van 15 glazen is op de meiden (lange en korte termijn)?

Drank & verkeer

Natuurlijk mag je niet in een auto rijden als je gedronken hebt. Er bestaat een circuit waar je onder begeleiding je vol kan laten lopen en dan maar rijden....en speciale verrichtingen doen! Autorijles met een slok op: OEPS!

Stelling 1:

Autorijden met 5 glazen bier op is echt slecht, maar met 5 glazen bier op een scooter rijden moet kunnen.

Stelling 2:

Wanneer je goed tegen alcohol kunt is rijden met drank op minder erg dan wanneer je minder goed tegen drank kunt

Ben je het eens of juist oneens met stelling 1?

Beargumenteer je keuze.

Ben je het eens of juist oneens met stelling 2?

Beargumenteer je keuze.

Vragen n.a.v. stelling 1:

Mag je, wanneer je 5 glazen bier hebt gedronken nog op de fiets naar huis rijden?

Na het drinken van hoeveel glazen begint je reactievermogen af te nemen?

Vragen n.a.v. stelling 2:

Wat doe je wanneer degene met wie je na het uitgaan mee naar huis zou rijden, alcohol heeft gedronken?

Voel je zelf het beste wanneer je na het drinken van alcohol niet meer kunt rijden?